

5月開催

※三豊市委託事業

～内容～

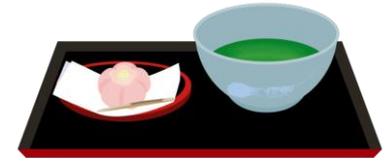
◎認知症予防体操

- ・みとよ元気体操や脳トレ体操で運動不足を解消しよう！



◎抹茶の接待

- ・楽しくおしゃべりしながら抹茶や茶菓子を食べて気分転換しよう！



認知症について気軽に話すことのできる集まりで、ご本人だけでなくご家族や地域住民も参加できます。(三豊市内の方)
介護福祉士を目指す学生やボランティアスタッフと楽しい時間を過ごしてみませんか。

開催日：5月30日（金）※参加費100円

時間：14：00～16：00

場所：みとよ未来創造館（2F）

お問い合わせ：四国学院大学専門学校 TEL：0875-72-5192

